

4. Mangiare e bere

LA COLAZIONE

1. Scrivi la parola sotto alla foto corrispondente.

SUCCO D'ARANCIA - CAPPUCCINO - CEREALI - TÈ AL LIMONE - MARMELLATA
CORNETTO - PANINO AL PROSCIUTTO - ESPRESSO - PANE TOSTATO



il cappuccino



succo d'arancia
spremuta d'arancia



il caffè



la marmellata



il the con limone



il pane tostato



i cereali



il panino



vuoto
al pistacchio
alla crema
al cioccolato
alla marmellata

salato

il cornetto

2. E tu che cosa prendi? Trova le parole nascoste.

- a.** FACÉF AHOTAMCCI _ _ F _ _ _ A _ _ _ I _ _ _
b. ÈFFAC LEATT _ A _ _ _ _ TT _
c. CCUSO D'RNCAAIA _ _ C _ _ D' _ _ _ _ I _
d. RMALLEMAAT M _ _ ME _ _ A _ A
e. SIBICOTT _ I S _ _ _ _ I

3. Elimina la parola che non ha a che fare con il menù della colazione.

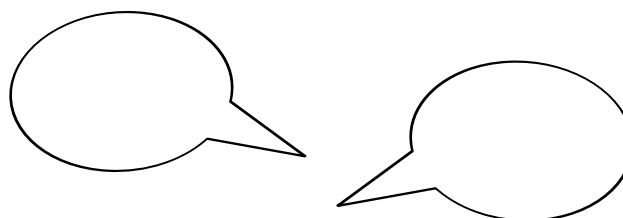
- a.** Il caffè, il tè, il liquore
b. Il cornetto, gli spaghetti, le paste
c. I cereali, la carne, lo yogurt
d. Il vino, il cappuccino, i biscotti
e. La marmellata, il pane tostato, la senape
f. I fagiolini, il succo d'arancia, i cereali

4. Sai come si prepara il caffè con la moka? Metti in ordine le azioni.

.....	a. Mettere la moka sul fornello a fuoco basso.
.....	b. Riempire d'acqua la parte inferiore della moka.
.....	c. Avvitare la moka.
.....	d. Mettere il filtro e riempire con il caffè.



5. E tu che cosa mangi per colazione? Parla con un/a compagno/a e racconta che cosa si mangia per colazione nel tuo paese.



LA COLAZIONE DEGLI ITALIANI

Nel corso degli anni è cambiato il modo di fare colazione degli italiani. Secondo un'indagine della Doxa* sono aumentate le persone che non fanno colazione. Oggi solo l'86% (contro il 92%) fa colazione regolarmente. I numeri esatti: sono raddoppiate le persone che non fanno mai colazione (dall'8% al 14%), per queste ragioni: hanno lo stomaco chiuso (50%), preferiscono fare uno spuntino a metà mattina (47%), non hanno tempo (34%), preferiscono fare un pranzo più abbondante (37%).

Per colazione di solito gli italiani mangiano biscotti (58%) o pane e/o fette biscottate, spesso con marmellata o con miele (19%). Sempre più italiani consumano cereali, brioches/cornetti e yogurt. Tra le bevande il 35% degli italiani preferisce il latte, il 33% il caffè, il 28% il caffèlatte o il cappuccino e il 14% il tè.

Secondo i nutrizionisti la colazione è uno dei pasti più importanti, quello con cui dobbiamo assumere alimenti che ci danno le energie per tutta la giornata.



**Doxa: istituto specializzato in sondaggi e ricerche di mercato*

6. Adesso rispondi alle domande:

- | | |
|---|---|
| 1. Sempre meno italiani fanno colazione. | <input type="checkbox"/> V <input type="checkbox"/> F |
| 2. L'8% degli italiani non fa mai colazione. | <input type="checkbox"/> V <input type="checkbox"/> F |
| 3. Gli italiani preferiscono mangiare biscotti. | <input type="checkbox"/> V <input type="checkbox"/> F |
| 4. Per colazione gli italiani mangiano sempre pane e marmellata. | <input type="checkbox"/> V <input type="checkbox"/> F |
| 5. I nutrizionisti dicono che è importante fare sempre colazione. | <input type="checkbox"/> V <input type="checkbox"/> F |

IL PRANZO

7. Apparecchiamo la tavola. Metti il nome accanto agli oggetti.

PIATTO – BICCHIERE – COLTELLO – FORCHETTA – APRIBOTTIGLIA
CUCCHIAIO – TOVAGLIA – TOVAGLIOLO – BOTTIGLIA



8. Completa le frasi con la parola adatta.

1. Mangio la pasta con (la forchetta/il cucchiaio/il coltello).
2. Verso il vino nel (piatto/bicchiere/coltello).
3. Taglio la bistecca con (il coltello/il cucchiaio/la tovaglia).
4. Pulisco la bocca con (la tovaglia/il bicchiere/il tovagliolo).
5. Bevo il caffè con (la tazzina / il vassoio /il tovagliolo).
6. Apparecchio la tavola con (il piatto/la tovaglia/il coltello).

9. Unisci gli elementi delle due colonne per avere frasi logiche.

1. Mi piacciono...
 2. Luca, ti piace ...
 3. Hai ordinato il pranzo?
 4. Roberto cucina sempre la pasta ...
 5. Ieri ho fatto una torta buonissima!
 6. Abbiamo finito di cenare e
-
- a. il prosciutto e melone?
 - b. al dente.
 - c. abbiamo subito sparecchiato la tavola.
 - d. L'ho preparata per il compleanno di Lisa.
 - e. gli gnocchi al pesto.
 - f. Sì l'ho ordinato.

1.	2.	3.	4.	5.	6.
.....

10. Il menu è tutto sbagliato! Guarda il menù e rimetti in ordine le pietanze.

SECONDI PIATTI
il salmone, l'arrosto, il minestrone

PRIMI PIATTI
il risotto, il prosciutto e melone, il gelato,
il vino rosso, le patate fritte

ANTIPASTI
le penne all'arrabbiata, le olive, il tiramisù,
la crostata, l'insalata mista

BEVANDE
l'acqua frizzante, la macedonia, gli gnocchi, le
carote, i funghi

CONTORNO
il vino bianco, la verdura, il pollo, la bruschetta, il
digestivo

DOLCI
i ravioli, il formaggio, gli affettati misti

ANTIPASTI
il prosciutto e melone,

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

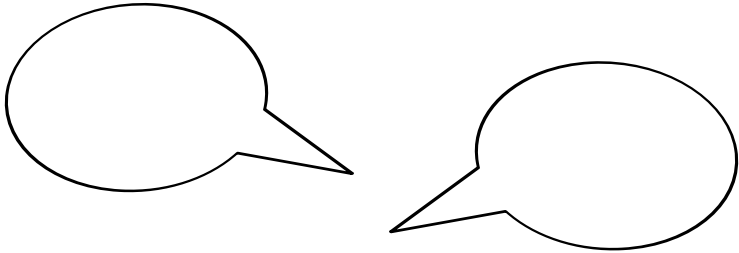
.....

.....

.....

.....

11. Adesso con un/a compagno/a ordinate qualcosa dal menù.



12. Che cosa ti piace? Esprimi i tuoi gusti.

gli spaghetti al dente - la pizza quattro stagioni - mangiare al ristorante - il caffè corretto
 i fagiolini - le patatine fritte - cucinare - il formaggio - il tiramisù - l'insalata
 le penne all'arrabbiata - bere il cappuccino a colazione - preparare i dolci - le torte

Mi piace	Mi piacciono
.....
.....
.....

Non mi piace	Non mi piacciono
.....
.....
.....

13. Completa il dialogo con il verbo piacere al presente e il pronome indiretto, come nell'esempio.

(io/ il gelato) MI PIACE il gelato

1. Gianluca /gli spaghetti con le vongole
2. Anna / cucinare il cibo cinese
3. Io/ la pizza ai quattro formaggi
4. Roberto e Lucia / la bruschetta
5. Io e Gianluca / le verdure
6. Voi / il vitello
7. Tu / il pollo arrosto
8. Io / le lasagne

14. Completa le frasi con il verbo piacere al passato prossimo. Attenzione alla concordanza!

Es: (noi) le zucchine. → ci sono piaciute le zucchine

1. Tu / il pane fresco
2. Anna / il risotto
3. Luca e Ornella / mangiare al ristorante
4. Io / la minestra
5. Marco / i ravioli burro e salvia
6. Noi / le olive
7. Voi / la bruschetta

15. Modi di dire con il cibo. Completa con la parola mancante e poi con un/a compagno/a spiega il significato.

PROSCIUTTO – PANE – PREZZEMOLO - MIELE – CIPOLLA

- | | |
|--------------------------------|----------------------------------|
| 1. Essere buono come il | a. Essere molto dolce. |
| 2. Avere il negli occhi. | b. Vestirsi a strati. |
| 3. Essere dolce come il | c. Essere dappertutto. |
| 4. Vestirsi a | d. Essere molto buono. |
| 5. Essere come il | e. Non vedere una cosa evidente. |

1.	2.	3.	4.	5.
.....